

# 國泰醫療財團法人新竹國泰綜合醫院

## 營養學系實習生實習辦法

114.12 修訂

### 一、目的：

配合營養師專技考試，大專院校營養相關學系學生，必須修滿必修課程外，也需在營養師的指導下完成實習課程，且實習期滿成績優良，始得參加考試院營養師專技考試，以取得營養師證書。為使營養學系學生來院實習，訂定本辦法。

### 二、實習範圍：

- (一) 學前訓練：報到、環境及課程介紹
- (二) 膳食供應與管理訓練
- (三) 臨床營養治療與支持訓練
- (四) 社區營養服務訓練

### 三、實習課程：

課程項目	課程內容	時數	時數
膳食管理 (實務介紹、觀察分析及報告)	1.環境認識、規定、評分標準簡介	8	144 小時
	2.膳食管理作業簡介、排班、廚房設備介紹	8	
	3.飲食設計(一般、流質、管灌、糖尿病、腎臟病)	4	
	4.食物採購、驗收、撥發、盤存、用品申請、各項報表製作	8	
	5.市價分析	8	
	6.膳食電腦作業(飲食分類、人數統計、餐卡列印)	8	
	7.工作分析及廚務管理(早班及假日值班)	32	
	8.病患餐供應及督餐管理	40	
	9.滿意度調查及品質改善計畫	8	
	10.菜單設計檢討、成本估算	20	
臨床營養 (學理複習、觀摩及個案報告)	1.認識臨床營養照護	8	216 小時
	2.瞭解本院營養照護系統、病歷閱讀及書寫	12	
	3.認識營養照護流程、營養診斷及營養介入計畫	12	
	4.各種疾病營養照顧流程	16	
	5.認識管灌飲食及靜脈營養	8	
	6.門診病人營養照顧	24	
	7.住院病人營養照顧	124	
	8.文獻選讀、個案報告及討論	12	
	9.跨單位參訪(認識ICU或糖尿病教室等其他臨床相關單位)		
社區營養 (計畫撰寫、活動規劃及執行)	1.社區活動規劃與執行	12	72 小時
	2.健康講座規劃與執行	12	
	3.團體衛教教材製作與執行	16	
	4.體重控制班規劃與執行	16	
	5.居家個案討論會參與	8	
	6.認識長期照護計畫	8	

#### 四、實習資格：

- (一) 大學、獨立院校營養系、組(含食品營養系、保健營養系等)之在學學生，大學三年級以上。
- (二) 歷年操行成績 75 分以上，學業成績總平均 75 分以上，必修科目如附表。必修專業科目需達 70 分以上，必修專業科目：營養學、食物學原理、膳食療養學、團體膳食製備、基礎課程(營養師見習)。

#### 五、實習期間及時數：

- (一) 實習期間為暑期十週(含早班及假日社區活動)，實習時數共計 432 小時。
- (二) 實習學生須配合實習場所上班時間，含早班、正常班及例假日班。若因學生請假致實習時數不足，須於實習契約有效期間內補足，俾便完成實習成績考核；颱風假依市政府公告為準則，若放颱風假不需補時數。

#### 六、實習地點：

新竹國泰綜合醫院 15 樓營養組。地址：新竹市中華路二段 678 號 15 樓營養組。

#### 七、實習名額：

依本院營養部門人力運作而定，每校提供實習名額 1 名，暑假(7-9 月)梯次每期擇優最多二名，實習名額得依實際情形受理。

#### 八、申請手續：

- (一) 由各院校具正式函件，填寫申請表，備齊下列證件資料向本院申請，不接受個別申請或委託。
  1. 實習申請表。
  2. 申請實習學生之：
    - (1) 歷年全部操行及學業成績單。如最後一學期尚未列記成績者，請列出所修科目及期中考成績，實習開始前證件須補齊。
    - (2) 修習課程狀況表。
    - (3) 一千字以內之親筆自傳。
    - (4) 體檢合格證明（必須為非傳染病帶原者等，檢查項目為食品從業人員健康檢查；其項目包括 A 型肝炎、手部皮膚病、出疹、濃瘡、外傷、結核病、傷寒或其他可能造成食品汙染之疾病(須經合格醫師檢查合格證明)及 B 型肝炎)。請於通知錄取後，於實習前三個月進行體檢即可。
    - (5) 合約書草案(需包含學生平安險、意外傷害保險最低保額 200 萬元並得附加傷害醫療險、學生權益及安全維護事項)
- (二) 申請截止日期:請於當年度 3 月 10 日前提出申請，如遇假日請提前寄出申請資料，逾期不候。

(三) 上述申請資料請寄新竹市中華路二段 678 號，新竹國泰綜合醫院教學研究室收。

(四) 本院營養組聯絡人：賴冠菁營養師。電話：(03)5278999-5202，

傳真：(03)5261669 (轉營養組)。

## 九、報到時間：

依各校提出之學生申請資格及證件資料審核合格後，將由教學研究室另行通知各校(統一於申請截止日後一週內通知各校實習生錄取結果)。

## 十、實習規定：

(一) 遵守本院各項規定，及實習學生有關規定。

(二) 遵守營養組之實習進度及有關規定。

(三) 自備整齊之制服(實驗衣)、髮帽、雨鞋、2吋大頭照，保持儀容端莊。

(四) 交通及膳宿自理，往返總院的交通費用需自理。

(五) 實習期滿必須繳交實習報告及學習護照等相關規定之作業。

(六) 實習成績逕寄學校。

(七) 報到時繳交實習費用，實習費用請依本院標準每人每月 1000 元，不足一個月以一個月計，支票抬頭：國泰醫療財團法人。

## 十一、考評：

(一) 實習結束由營養組給予實習成績，評分項目包括：禮節責任、出席考勤、學習態度、學習能力、學習效果、學習報告、測驗成績及實習目標之達成等。

(二) 各校考評標準，請在申請時一併寄交。



## 營養學系實習學生必修課程

類別	科目	課程	備註
共同科目	語文 化學 生物	依各校必修及選修情形而定 如：國文、英文、普通化學、有機化學、普通生物學等	1. 實習前需已修畢。 2. 各科均 $\geq 60$ 分。
基礎科目	化學  生理學 微生物學	生物化學(含實驗)* 食品化學(含實驗) 人體生理學(含實驗)* (食品)微生物學(含實驗)	1. 實習前需已修畢。 2. 各科均 $\geq 60$ 分。
	營養學	營養學(含實驗)*◎ 生命期營養 營養評估(含實驗) 膳食療養學(含實驗)*◎ (或稱疾病營養學、臨床營養學) 公共衛生營養學(社區營養學)*	1. 實習前需修畢至少六門 2. 各科均 $\geq 60$ 分 3. 必修專業科目(◎) $\geq 70$ 分
	膳食管理	團體膳食製備(含實驗)*◎ 膳食設計與管理	
	食品學	食物學原理(含實驗)◎ 食品衛生與安全*	
	基礎課程	實習基礎◎	

\*營養師考試科目；◎實習前必修專業課程

**國泰醫療財團法人新竹國泰綜合醫院**  
**營養學系學生實習考核表**

學校：\_\_\_\_\_ 系所：\_\_\_\_\_ 姓名：\_\_\_\_\_

實習起始日：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 實習截止日：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

實習時數：膳食管理 144 小時、臨床營養 216 小時、社區營養 72 小時，共 432 小時

考核項目	內容	分數	評分參考					得分	評語
			10 (出類拔萃)	9 (滿意)	7 (普通)	6 (有待加強)	5 (差)		
禮節	待人接物、應對談吐、服裝儀容	10	10 (出類拔萃)	9 (滿意)	7 (普通)	6 (有待加強)	5 (差)		
學習態度	出勤、動機、興趣、專注程度	10	10 (主動積極)	9 (滿意)	7 (普通)	6 (有待加強)	5 (差)		
學習能力	內容吸收、重點把握、應用知識	20	20 (舉一反三)	18 (滿意)	14 (普通)	12 (有待加強)	10 (差)		
	實習過程的反應、發問、問題討論的參與	20	20 (深入提要)	18 (滿意)	14 (普通)	12 (有待加強)	10 (差)		
學習效果	學習後的評估、了解問題的程度、臨床應用	20	20 (融匯貫通)	18 (滿意)	14 (普通)	12 (有待加強)	10 (差)		
責任	勤惰、遵守紀律、接受指導、團隊合作、維護工作環境及設備	20	20 (負責認真)	18 (滿意)	14 (普通)	12 (有待加強)	10 (差)		
總分									

指導老師簽章：\_\_\_\_\_ 填表日期：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日